

# Parlons-en !!!

## Une Innovation

### Le Paris Université Club (PUC) ouvre une nouvelle section sportive : **Sport Santé Bien-Etre**

Le jeudi 9 mars 2017, le Paris Université Club lance sa section dédiée au Sport Santé Bien-Etre. Cette dernière a pour objectif d'aider les personnes atteintes d'affections de longue durée, sédentaires, âgées, en surpoids, à reprendre une activité physique adaptée et régulière. Au programme, 6 activités sportives : gym douce, escrime, marche nordique, badminton, boxe anglaise, sports collectifs (baseball, handball...). Vous progresserez à votre rythme à l'aide de nos éducateurs formés au Sport Santé. Profitez de notre offre à 100 € pour 1 à 3 séances par semaine du 9 à fin juin 2017. Pour plus de renseignements nous vous invitons à consulter la page internet :

<http://puc.paris/sport-sante/>

A suivre pour tous les clubs.  
Renseignements auprès du Médecin fédéral



Chaque adhérent à un Club Universitaire a un droit d'accès aux statuts de l'association. Cela peut se réaliser par affichage, mise à disposition, voie électronique, intranet.....

## Rappel

### Le service civique , une bonne idée ??

#### POUR LES JEUNES :

Le service civique constitue l'opportunité de vivre une expérience utile, de développer des talents personnels et le sens de l'intérêt général. La rémunération d'environ 600€ par mois pour 6 à 12 mois permet, pour une durée d'un minimum de 24 h semaine, de concilier étude et engagement. Un tuteur a la responsabilité de vous aider dans votre tâche et de participer à votre formation. Vous bénéficierez également d'une journée de formation civique et citoyenne. C'est peut-être l'occasion de mieux comprendre le rôle et l'importance de l'association dans notre société. Et pourquoi pas, ensuite, continuer dans cet univers pour une prise de responsabilité comme dirigeant ou salarié. C'est à coup sur un argument de poids dans un Curriculum Vitae.

**POUR LES CLUBS :** L'opportunité d'accueillir des jeunes pour l'accomplissement d'une mission d'intérêt général. Ces jeunes peuvent ainsi optimiser la réalisation des missions du club dans tous les domaines préconisés par l'UNCU. C'est aussi l'opportunité de remettre certains d'entre eux dans un système de responsabilisation. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'UNCU

DN

**Vendredi 24 Samedi 25 mars  
AG de l'UNCU  
Surtout à ne pas manquer**

### Les Accueils de Loisirs et de Vacances à Dominante Sportive et l'UNCU

L'UNCU compte maintenant 14 Clubs Universitaires qui ont un Accueils de loisirs à dominante sportive. Ceci durant les petites et grandes vacances, il existe aussi quelques accueils les mercredis et samedis.

La réussite de ces opérations est unanimement reconnue. L'UNCU invite tous les Clubs hésitant encore à se rapprocher de l'UNALVADOS afin d'obtenir des réponses aux questions qu'ils se posent encore.

A noter qu'il existe un LABEL garantissant la qualité des projets pédagogiques. Ajoutons que l'image de marque du Club s'en trouve largement valorisée.

DN